**Аннотация** **к рабочей программе**

**ОГСЭ.04 Физическая культура**

**Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 40.02.03 Право и судебное администрирование.

**Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена**

Дисциплина «Физическая культура» относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

**В результате изучения дисциплины студент должен уметь:**

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**В результате изучения дисциплины студент должен знать:**

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.

Компетенции:

- ОК 10. Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности.

**Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 244 часов.

Обязательной аудиторной нагрузки обучающегося 122 часа, в том числе: практических занятий 122 часа, самостоятельной работы обучающегося 122 часа.

Итоговая аттестация в форме диф. зачета в 6 семестре.